

Nybörjarkurs cirka 10 timmar – minst en utbildad instruktör per 4 elever

Kursmål: Att på ett säkert sätt kunna ta sig från punkt a-b fram och tillbaka med hjälp av segeltekniska manövrar.

Förkunskap: Simkunnighet 200m.

Kursinnehåll:

- Introduktion
- Namn på utrustningen
- Vad är vind?
- Säkerhet om havet och sporten
- Landsimulator
- Dra rigg
- Styrning
- Slag/gipp
- Förstå de olika segelsätten
- Vårda utrustningen

