



Inbjudan till Svenska Seglarförbundets juniortjejräff 2017

Juniortjejräffen vänder sig till dig som är seglartjej 13-18 år (född 1999-2004) och som har seglat Optimistjolle på minst regional nivå eller Zoom8, RS Feva, E-jolle, Laser 4.7/Radial, 29er eller Kona i klassens nationella rankingserie under 2016. Segling är en av dina absoluta favoritidrotter, du gillar att träna och vill utvecklas som kappseglare.

På träffen får du inspiration och kunskap om hur du kan utvecklas som seglare och du träffar gamla och nya seglarkompisar från hela landet. Du får också möta tjejer som valt att satsa på segling och höra hur de tränar för att nå sina mål. Under helgen kan vi dela upp i olika mindre grupper för specifika föreläsningar beroende på ålder och båtklass.

Karin Almquist, matchracingseglare och tränare, leder träffen ihop med gästföreläsare som Hanna Klinga, Olympier i 49:er FX, Karin Söderström, sjukgymnast och fystränare för landslaget, och hemlig gäst på lördag kväll.

När: 28-29 januari 2017 start lördag kl 12.00 avslutning senast kl 16.00

Var: Kviberg Park Hotel & Conference, Krutvägen 2 Göteborg

Kostnad: I kursavgiften 750 kr ingår logi i flerbäddsrum, mat och fika från lördag lunch till fika på söndag eftermiddag. Vi vill helst att du bor på hotellet då vi har kvällsaktiviteter, men vill du bo hemma så mejla Karin. Det blir dock ingen lägre avgift om du inte utnyttjar login.

Resa: Du bokar din resa själv och tar dig till och från Kviberg, Göteborg. Det tar ca 20 min med kollektivtrafiken från centralstationen till hotellet. Du får ersättning från Svenska Seglarförbundet för den del av din reskostnad som överstiger 300 kr om du reser på ett kostnadseffektivt sätt. Spara biljett/kvitto.

Anmälan: Vi har 70 platser och det är först till kvarn som gäller. Sista anmälningdatum är 15 december. Du anmäler dig via [länken här](#).

Ansvarig/frågor: Karin Almquist leder träffen 0739-34 77 80 karin@ssf.se och ansvarig är Marit Söderström Nord junioransvarig på Svenska Seglarförbundet 0701-808555 marit@ssf.se

Välkommen!

Karin Almquist & Marit Söderström