



**Välkommen till distrikt läger för
Mellannorrlad i Åre 15-16 Juni**



Välkommen till Regionläger i Åre!

Dax att få möjlighet att komma till fjäls och få träna med duktiga tränare.

Lägret är öppet för alla jolle klasser med olika grupp indelningar.

Optimister ansvarig tränare Oscar Pantzare

Lasrar (alla olika laserklaserna) ansvarig tränare Robert Strage

Fevor, Teror och övriga jollar ansvarig tränare Torbjörn Berglund

Vi kan även erbjuda en grupp som tränar sprintsegling där vi använder 6st två kronor.

Tränare under lägret

Klasstränaren Oscar Pantzare kommer ta hand om optimisterna.

Klasstränaren Robert Strage kommer ta hand om Lasrana.

Övriga klasser kommer ha Lokala tränare från Mellannorrland.

Arena

Vi håller till vid Åre Marina.

Anmälan

Tack vare stöd från förbunden och Mellannorrland är kostnaden för lägret endast 500 kr! Betalas vid registrering till lägret.

Anmäl er på mail till trberglund@gmail.com senast 2 Juni.

ANGE SEGLARENS NAMN, BÅTKLASS OCH KONTAKT UPPGIFTER.

Hitta hit

Åre Marina ligger vid bron till Holiday club. Programera gpsen till Holidat club.

Registrering kl 9.30 På Lördagen

Saker att ha med sig:

- Ta med många ombyten då det är tidigt på säsongen och vattnet fortfarande är kallt!
- Seglarkläder. **OBS kalt i vatnet så våt eller tordräkt.**
- Fyskläder och handduk.
- Vattenflaska
- USB-minne för eventuellt lagring av film och bilder från träningen.

VIKTIGT!

Eftersom vi har allergiker med på lägret är det **totalförbud** för nötter under hela lägret!

Program:

Fredag Från 16:00 möjligt att segla på Åresjön med säkerhetsbåt tillgängligt. Vi har även grillen är också varm om man vill grilla något medtaget.

Lördag 9.30 Registrering och riggning
9.45 Samling
10.00-11.30 Seglingspass 1
11.45 Lunch & teori
12.30-14:00 Seglingspass 2
14:15 Fika & teori
15:00-16.30 Seglingspass 3
18.00 Middag

Söndag 8:30 Riggning
8.45 Samling
9.30-11.30 Seglingspass 1
11.45 Lunch & teori
12:30-14:30 Seglingspass 2
15.30 Avslutning

Info:

Seglarna har med sina egna båtar, om det blir en sprintgrupp så håller Åre SLK med 6st tvåkroner.

Åre SLK bjuder på enkel grilleunch till alla deltagare bestående av tex korv och bröd eller hamburgare. Önskar man något annat så fins det möjlighat att ta med det själv och lägga det på grillen. Gångavstånd till Livsmedelsbutik. Vi satsar på en gemensam middag på Lördag kväll på någon av åres matställen.

Hör av er till Pär Lindell 070 5198036 om ni önskar hjälp med boende eller undra över något annat.

Nu hoppas vi på riktigt goda seglingsförutsättningar och ett kul läger ihop!

VÄLKOMNA!

Kontakt:

Pär Lindell, tel. 070-5198036

Torbjörn Berglund, tel. 070-2778216

