



## Träning Lagsegling samt Lag-DM – Region 2

---

23-24 september, Saltsjöbaden

Svenska Optimistjolleförbundet tillsammans med KSSS inbjuder till öppen gemensam lagseglingsträning samt distriktsmästerskap i lagsegling för Optimist.

Under lördagen genomförs en träningsdag där några av Sveriges mest erfarna tränare kommer träna teamen inför söndagens regatta. Träning och tillhörande regatta samt lunch lördag och söndag ingår i anmälningsavgiften.

Seglingarna genomförs i lag om 4 där varje lag kan bestå av upp till fem seglare.

Formatet för lag-DM är en kvalomgång där lagen seedats (baserat på 2017 års riksranking) i två grupper. Inom varje grupp seglas en Round Robin där den övre halvan kvalar till guldfinal och den nedre halvan kvalar till silverfinal. Därefter seglas en ny Round Robin inom guld respektive silverfinal. De två högst rankade lagen i guldfinalen seglar om titeln distriktsmästare. Detta kan ändras för att anpassas till antalet anmälda lag.

Inga åldersregler gäller men det är önskvärt att lagen efterliknar de som ska användas vid lag-SM.

Seglingarna genomförs strax utanför KSSS jollehamn och är synliga utan kikare från land.

### *Schema*

#### **Lördag**

Samling riggade och klara kl. 9. Avslut kl. 17

#### **Söndag**

Rorsmansmöte kl. 9. Prisutdelning senast kl. 17.

### *Anmälan*

Anmälan görs lagvis av en klubbrepresentant (tränare/ledare) till [fredrik.liljegren@awapatent.com](mailto:fredrik.liljegren@awapatent.com) senast den 18 September. Kostnaden är 1000kr/lag som betalas till SOFs Plusgiro 623682-2 alternativt swish 123 652 43 00. Boende arrangeras ej men vi kan hjälpa till vid behov.

---

Ton Thörn, KSSS

073-092 60 07

Fredrik Liljegren, SOF

076-797 98 80