



Ladda inför rikskval 1/2011!!!

Inbjudan till regionläger för Optimistjollar 2-3 oktober!

Lommabuktens Seglarklubb bjuder in till regionläger 2/2010 för optimistjollar. Rikskval 1/2011 kommer att seglas just i Lomma helgen efter och passar därför på att bekanta oss med seglingsarenan. Givetvis är ni som inte ska segla rikskval hjärtligt välkomna också. Träningen anpassas efter kunskapsnivå, men ni ska ha deltagit i en grön kappsegling (Öresund cup, Kullen cup etc eller liknande).

Praktisk information...

Vi kommer att bo på hårt underlag (gymnastiksal)så tag med liggunderlag/luftmadrass och sovsäck. Kläder för utomhusaktiviteter som t. ex jogging. Glöm ej regelbok och anteckningsmaterial.

Plats: LBS, Lomma
Datum: 2-3/10
Pris: 500 kr
Tränare: Regiontränare Caroline Åberg
Lomma tränare Carl Hagberg, Anna Hagberg m.fl

Program (ca tider)

Lördag

09.00-09.30 Ankomst och registrering
10.00 Segling
12.30 Lunch
13.30 Segling
18.00 Middag
19.00 Kvällsaktivitet

Söndag

08.00 Frukost
09.30 Segling
12.00 Lunch
13.00 Segling
16.00 Hemfärd

Anmäl dig via LBS hemsida senast den 24 september!!!

Välkomna önskar LBS och Caroline Åberg med tränare!

